


## Wochenübersicht des Sportangebots VfB Neckarremms 1913 e.V.

### Montag

Gemeindehalle Neckarremms	Hummelberg Kunstrasen	Hummelberg Outdoor	Hummelberg Gesundheits- und Bewegungszentrum	Sonstige Sportstätten
<b>16.30 – 17.30 Uhr</b> <i>Jugendturnen</i> <u>Kinderturnen, 1 + 2 Klasse</u>			<b>16.30 bis 17.30 Uhr</b> Pilates I Kursangebot - <b>Aktuell wird eine neue Kursleiterin gesucht</b> -	<b>18.00 – 20.00 Uhr</b> <i>Abt. Leichtathletik</i> (Sportabzeichen-Gruppe) nach Ostern bis Ende September Stadion Regental
<b>17.30 – 18.30 Uhr</b> <i>Jugendturnen</i> <u>Kinderturnen 4-6 Jahre</u>			<b>17.45 bis 18.45 Uhr</b> Pilates II Kursangebot - <b>Aktuell wird eine neue Kursleiterin gesucht</b> -	<b>17.30 – 19.00 Uhr</b> <i>Jugendfußball</i> <u>E - Junioren (2008/2009)</u> <i>Wintermonate</i> Gemeindehalle Hochberg
<b>18.30 – 19.30 Uhr</b> <i>Frauenabteilung</i> <u>Step</u>			<b>19.00 bis 20.00 Uhr</b> <i>Yoga I</i> Kursangebot Sandra Hille	
<b>19.30 – 20.45 Uhr</b> <i>Fitnessabteilung</i> <u>Fitnessmix-Kraft-Ausdauer-</u> <u>Training</u> (Frauen & Männer)			<b>20.15 bis 21.15 Uhr</b> <i>Yoga II</i> Kursangebot Sandra Hille	
<b>20.45 – 22.00 Uhr</b> <i>Fitnessabteilung</i> <u>Badminton</u> (Frauen & Männer)				

## Wochenübersicht des Sportangebots VfB Neckarremms 1913 e.V.

### Dienstag

Gemeindehalle Neckarremms	Hummelberg Kunstrasen	Hummelberg Outdoor	Hummelberg Gesundheits- und Bewegungszentrum	Sonstige Sportstätten
<b>17.00 bis 17.45 Uhr</b> <i>Karate</i> <u>Tanuki Flitzer (4-6 Jahre)</u>				
<b>18.00 – 18.45 Uhr</b> <i>Karate</i> <u>Anfänger Kinder I (6-9 Jahre)</u>	<b>18.30 – 20.00 Uhr</b> <i>Jugendfußball</i> <u>B - Junioren (2002/2003)</u>			
<b>18.00 – 18.45 Uhr</b> <i>Karate</i> <u>Kinder II Unter- und Mittelstufe (10-12 Jahre)</u>	<b>17.30 – 19.00 Uhr</b> <i>Jugendfußball</i> <u>D - Junioren (2006/2007)</u>			
<b>19.00 - 20.00 Uhr</b> <i>Karate</i> <u>Jugend (13-19 Jahre) + Erwachsene Oberstufe</u>			<b>19.00 bis 20.00 Uhr</b> <b>Rückenfit III</b> Kursangebot Tanja Grimm-Türker 	
<b>ab 20.00 Uhr</b> <i>Abteilung Trimm Dich</i> <u>Trimm Dich-Jedermann- Kraft-Ausdauer-Spaß-Spiel (Männer)</u>		<b>19.00- 20.15 Uhr</b> <i>Nordic Walking Treff</i>	<b>20.15 bis 21.15 Uhr</b> <b>XCO® Shape</b> Kursangebot Tanja Grimm-Türker	

## Wochenübersicht des Sportangebots VfB Neckarrems 1913 e.V.

### Mittwoch

Gemeindehalle Neckarrems	Hummelberg Kunstrasen	Hummelberg Outdoor	Hummelberg Gesundheits- und Bewegungszentrum	Sonstige Sportstätten
<b>17.00 – 18.00 Uhr</b> <i>Jugendturnen</i> <u>Eltern-Kind-Turnen</u>			<b>18.30 bis 19.00 Uhr</b> <i>Karate</i> <u>Kinder II + Jugend ab Orangegurt</u> (TN nach Absprache)	<b>17.00 – 18.15 Uhr</b> <i>Jugendfußball</i> <u>F - Junioren (2010/2011)</u> <i>Wintermonate</i> Gemeindehalle Hochberg
<b>18.00 – 19.30 Uhr</b> <i>Jugendturnen</i> <u>Jugendturnen, ab 3. Klasse</u>		<b>18.30 – 19.30 Uhr</b> <i>Lauf-Treff</i>	<b>19.00 bis 20.30 Uhr</b> <i>Karate</i> <u>Freies Training</u>	<b>17.00 – 18.15 Uhr</b> <i>Jugendfußball</i> <u>Bambini (2012 + jünger)</u> <i>Wintermonate</i> Gemeindehalle Neckarrems
<b>19.30 – 21 .00 Uhr</b> <i>Frauenabteilung</i> <u>Aerobic / Powergym</u>				<b>18.00 – 19.30 Uhr</b> <i>Jugendfußball</i> <u>D - Junioren (2006/2007)</u> <i>Wintermonate</i> Gemeindehalle Neckargröningen
	<b>20.00 bis 21.30 Uhr</b> <i>Fußball AH</i>			<b>18.15 – 19.30 Uhr</b> <i>Jugendfußball</i> <u>E - Junioren (2008/2009)</u> <i>Wintermonate</i> Gemeindehalle Hochberg



## Wochenübersicht des Sportangebots VfB Neckarrems 1913 e.V.

### Donnerstag

Gemeindehalle Neckarrems	Hummelberg Kunstrasen	Hummelberg Outdoor	Hummelberg Gesundheits- und Bewegungszentrum	Sonstige Sportstätten
				<b>17.30 – 19.00 Uhr</b> <i>Jugendfußball</i> <u>D - Junioren (2006/2007)</u> Sportplatz Hochberg
<b>20.00 – 21.30 Uhr</b> <i>Abt. Bogenschießen</i> <u>freies Training</u> <i>Wintermonate</i>		<b>18.00 – 19.30 Uhr</b> <i>Abt. Bogenschießen</i> <u>freies Training</u> <i>Sommermonate</i>	<b>18.30 bis 19.30 Uhr</b> <i>FiveGym</i> Kursangebot Tanja Grimm-Türker	<b>18.00 – 19.00 Uhr</b> <i>Karate</i> <u>Kinder I+II</u> <u>Anfänger - Mittelstufe</u> Regentalhalle Aldingen
			<b>20.00 bis 21.00 Uhr</b> <i>Zumba</i> Kursangebot Christina	<b>19.00 – 20.00 Uhr</b> <i>Karate</i> <u>Jugend+Erwachsene</u> <u>Unter- bis Oberstufe</u> Regentalhalle Aldingen

## Wochenübersicht des Sportangebots VfB Neckarrems 1913 e.V.

### Freitag

Gemeindehalle Neckarrems	Hummelberg Kunstrasen	Hummelberg Outdoor	Hummelberg Gesundheits- und Bewegungszentrum	Sonstige Sportstätten
<b>16.30 – 18.00 Uhr</b> <u>Sport für Ältere und Junggebliebene</u> (Frauen & Männer)		<b>18.00 – 19.30 Uhr</b> <i>Bogenschießen Abt.</i> <u>freies Training</u> <i>Sommermonate</i>	<b>8.30 bis 9.30 Uhr</b> Rückenfit I Kursangebot Tanja Grimm-Türker 	
<b>18.30 – 20.00 Uhr</b> <i>Bogenschießen Abt.</i> <u>freies Training</u> <i>Wintermonate</i>			<b>9.45 bis 10.45 Uhr</b> Rückenfit II Kursangebot Tanja Grimm-Türker 	
			<b>18.00 bis 20.00 Uhr</b> <i>Karate</i> <u>Leistungstraining bzw.</u> <u>Prüfungsvorbereitung</u> (nur in Absprache)	